جیهانی کەلوەکان

ئامادەکردنی: شەیدا

کاوڕ نامەیەك بەڕێوەیە، سەفەرێك دەکەیت و کەسانێکی دڵسۆز دەناسی، هەوڵ بدە باری تەندروستیت بپارێزیت، لە سەرەتای مانگی داهاتووەوە گۆڕانکارییەك لە کارەکەتدا روو دەدات هەوڵ بدە لەبەرژەوەندی تۆدا بشکێتەوە.

گا ماوەیەکە خۆشەویستەکەتان پشتگوێ خستووە کار لە پەیوەندیتان دەکات، ئاگاداری باری تەندروستیت بە، سەفەرکردن بۆ ئێوە زۆر باشەو کارێکی باش دەکاتە سەر ئارامبوونەوەی باری دەروونیتان.

دوانە پەیوەندییەکانتان پێویستی بە چاوپێداخشاندنەوە هەیە، هەوڵ بدە پەیوەندییە کۆمەڵایەتییەکانت باشتر بکەیت تا کار لە پێگە کۆمەڵایەتییەکەت نەکات، ئەوەندە کەسێکی خۆش باوەڕ مەبە با نەکەویتە هەڵەوە.

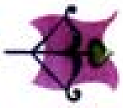
قرژاڵ لە ئێستات زیاتر گرنگی بە خێزانەکەت بدە لەبەرئەوەی پێویستیان پێیەتی، رووداوەکان لە بەرژەوەندی تۆدا دەبن و باری سۆزداریت گۆڕانکارییەکی بەرچاو بەخۆیەوە دەبینێ و بەخەونەکانت دەگەیت.

شێر سوود لە ئەزموونەکانی رابردووت وەربگرە، گەیشتن بە خەونەکانت نزیك بۆتەوە، نهێنی سەرکەوتنی لە کارە گرنگەکاندا تەنها هەستی بڕوا بەخۆبوونە هەوڵبدەن ئەو هەستە لە ناختاندا بڕوێنن، باری مادیتان باشتر دەبێ.

گوڵە گەنم باری مادیت گۆڕانێکی بەرچاو بەخۆیەوە دەبینێت، لەو کارانەی کە نەخشەت بۆ کێشاون سەرکەوتوو دەبی، ئاگات لە خۆشەویستەکەت بێ بەبێ تۆ هەڵناکات، هەوڵ بدە کێشە هەڵپەسێرراوەکانت چارەسەر بکەیت.

تەرازوو لەوانەیە لەم ماوەیەدا خۆشەویستەکەت پێویستی بە هاوکاری تۆ ببێت هەوڵ بدە هاوکاری بکەی، بەختیاری بە پارە ناکڕدرێت پێویستی بە لێکگەیشتن هەیە، ئەوەندەی لەخەمی خەڵکدای کەمێکیش خەمی خۆت بخۆ.

دووپشك لەرووی ئابوورییەوە هەوڵ بدە بەرنامەیەك بۆ خەرجییەکانت دابنێ لەگەڵ داهاتەکانی ئێستاتدا بگونجێ، وریابە نهێنییەکانت لای کەس نەدرکێنی، خۆشاردنەوە لە راستییەکان لە بەرژەوەندی ئێوەدا نییە.



کەوان لە رووی سۆزدارییەوە کەسە نزیکەکانتان کێشەتان بۆ دروست دەکەن گەر بە وریاییەوە مامەڵە نەکەن لەوانەیە دوورکەوتنەوە روو بدات، هەوڵ بدە کێشە هەڵپەسێرراوەکانت چارەسەر بکەیت و هەروا نەیانهێڵیتەوە.

گیسك گرژییەك دەکەوێتە نێوان تۆو هاوکارەکانت وریابە بە ئاقڵی مامەڵە لەگەڵ ئەم پێشهاتەدا بکە، لەخۆبایی مەبە باش نییە لەبەرئەوەی کێشەکانت بەتەنها بەخۆت چارەسەر ناکرێت داوای هاوکاری لە هاوڕێکانت بکە.

سەتڵ گرژییەك دەکەوێتە نێوان تۆو هاوکارەکانت وریابە بە ئاقڵی مامەڵە لەگەڵ ئەم پێشهاتەدا بکە، لەخۆبایی مەبە باش نییە لەبەرئەوەی کێشەکانت بەتەنها بەخۆت چارەسەر ناکرێت داوای هاوکاری لە هاوڕێکانت بکە.

نەهەنگ لە بواری کارەکەتدا دەبیتە جێی رەزامەندی بەرپرسەکەت، هەواڵێکی خۆش بەڕێوەیە، لەرووی ئابوورییەوە ئاستەنگێکی چاوەڕواننەکراو دێتە رێگای بەشێك لە ئێوە باشتروایە هەر لە ئێستاوە خۆتانی بۆ ئامادە بکەن.